

Plan van aanpak bij groepstherapie:

- **Vertrouwelijkheid,**
Compromisloze houding ten opzichte van vertrouwelijkheid en respect voor de persoonlijke ruimte van deelnemers.
- **Structuur,** Een veilige en respectvolle omgeving waarin deelnemers zich kunnen openstellen en elkaar ondersteunen.
- **Feedback:** Implementeer constructieve feedback om deelnemers te motiveren en hun vaardigheden te verbeteren.
- **Inhoud:** Kies strategieën die gericht zijn op het verbeteren van de emotionele gezondheid en het oplossen van uitdagingen zoals angst, depressie en relatieproblemen
- **Doelstellingen:** Definieer specifieke doelstellingen en acties die nodig zijn om de groep effectief te maken, voor de groepsleden.