

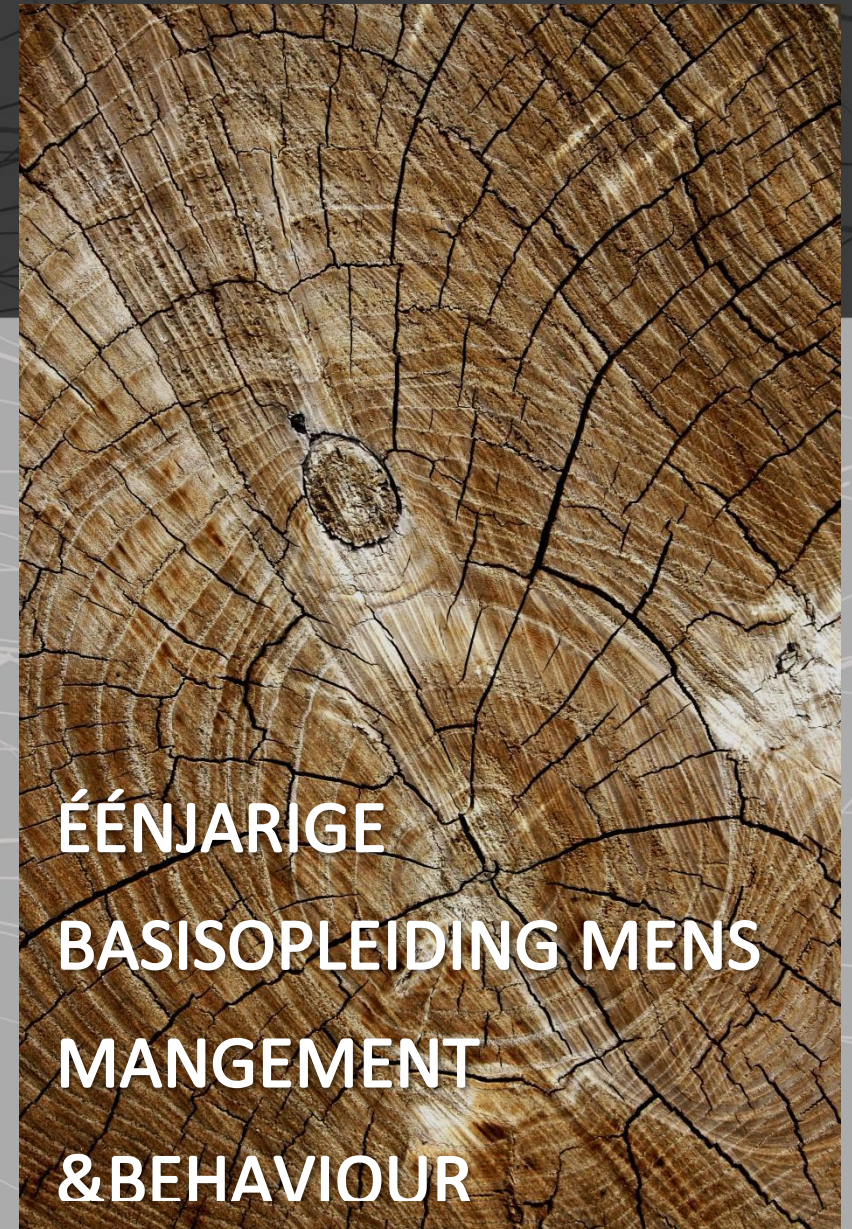


## I.S.M. de SCHOOL VOOR PSYCHODRAMA

Op 1 juli 2019 bestaat de School voor Psychodrama 33 jaar. In 1986 startte een eerste oriëntatie cursus. Binnen enkele maanden volgde de eerste 2 jarige post academische/post HBO basisopleiding. Vervolgens bleek er, in de lijn van waar in het buitenland consensus over was, behoefte aan een 2 jarige vervolgopleiding. Nu, na ruim 100 oriëntatieweekenden, 50 basisopleidingsgroepen en 25 vervolgoleidings-groepen, ontstaat behoefte om de verworven kennis op te schudden en opnieuw te ordenen.

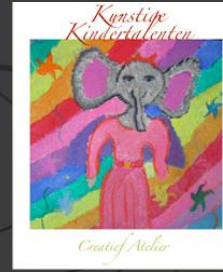
Gevoegd bij het feit dat we door omstandigheden ons vertrouwde adres moesten verlaten, lijkt het nu tijd om een nieuwe start te maken en wat eerder in twee basisjaren werd gegeven, samen te vatten in een éénjarige opleiding psychodrama. Hierin worden de 6 thema's van de eerdere basisopleiding krachtig en doeltreffend samengevat in een aanbod van 6 x 30 klokuren. Onze mooie nieuwe locatie biedt ons daarbij ruimte en inspiratie.

METHODIEK VOLGENS J.L.MORENO



ÉÉNJARIGE  
BASISOPLEIDING MENS  
MANGEMENT  
& BEHAVIOUR

# ÉÉNJARIGE BASISOPLEIDING MENS MANGEMENT & BEHAVIOR



PSYCHODRAMA  
OVER DE KUNST  
VAN ONTMOETEN

1 APRIL 2011



PSYCHODRAMA  
ONTMOETINGSFILOSOFIE  
& WETENSCHAPPELIJKE  
ROLTHEORIE

1 APRIL 2012



PSYCHODRAMA  
HET REGISTREREN VAN  
CO-CREATIVITEIT

1 APRIL 2013

## PSYCHODRAMA VOOR PROFESSIONALS

Psychodrama is een agogische/ therapeutische werkvorm die haar bruikbaarheid op tal van gebieden bewezen heeft. Professionals uit een breed scala van werkvelden zoals de gezondheidszorg, het bedrijfsleven, het onderwijs en het maatschappelijk werk geven aan, dat psychodrama hun dagelijks werk vergemakkelijkt en verrijkt. Psychodrama betekent 'bezielde handelen'. Professionals vragen zich vaak af wat anderen bezielt bij hun gedrag. Vaak zijn dat meerdere impulsen. Via het psychodramaproces kunnen verwarrende en soms tegenstrijdige impulsen tot integratie gebracht worden. In het psychodramaproces zijn een aantal fasen te onderscheiden:

- 1) Leren openstaan, ontvangen van datgene wat aan verschillende impulsen bij je opkomt. 'In contact komen' staat centraal.
- 2) Daarbij stromen en tegenstromen in een heldere, krachtvolle onderlinge wisselwerking brengen. 'Doorstromen' staat centraal.
- 3) Jezelf zien als lid van een groter geheel en co-creatief meewerken aan gezamenlijke doelen. 'Integreren' staat centraal.

## ALUMNI VERENIGING

### Waarom een Alumnivereniging?

Eigenlijk is die vraag simpel te beantwoorden. Het is niet ongebruikelijk dat een school contact houdt met oud-studenten. Zij worden op deze manier op de hoogte gehouden van ontwikkelingen binnen de school. Een alumnivereniging dient als reünie, als platform voor uitwisseling en netwerken. De AV-SvP komt daarnaast nog een andere behoefte tegemoet.

Gedurende 25 jaar hebben Renée Oudijk, docenten, stagiaires en cursisten van de SvP hun handtekening gezet onder de wijze waarop psychodrama wordt verstaan en beoefend. Als mensen door de jaren heen vroegen wanneer Renée 'haar psychodramaboek' zou schrijven, was haar antwoord steeds: 'We hebben samen school gemaakt. Dat boek wil ik met jullie schrijven'. De AV-SvP is dan ook bedoeld als forum en format om onze kracht te bundelen. Om uitgangspunten, filosofie en methodiek, zoals ontwikkeld binnen de SvP, nader uit te werken en daarmee breder kenbaar en toepasbaar te maken.

# ÉÉNJARIGE BASISOPLEIDING MENS MANAGEMENT & BEHAVIOR



## OPLEIDER

Renée Oudijk: geboren 6 januari 1938 in Den Haag. Beroep: Psychotherapeut en Opleider Psychodrama. Renée studeerde schilderkunst aan de 'Koninklijke Academie voor Beeldende Kunst' in Den Haag, dramatische expressie aan de 'Toneelschool' in Maastricht; pedagogie en andragologie (MOB) aan de 'Leergangen' in Sittard; MA Social and Community Studies aan de 'De Montfort University' Leicester (UK). Ze is geregistreerd als Psychotherapeut, hoofdopleiding groepspsychotherapie en psychodrama, die ze volgde aan de 'Relatiestudio van Ferdinand Cuvelier' in Gent (B.). Als bijvakken studeerde zij gedragstherapie, gezinstherapie, hypnotherapie en hermeneutische psychotherapie aan de Universiteiten van Amsterdam en Utrecht.

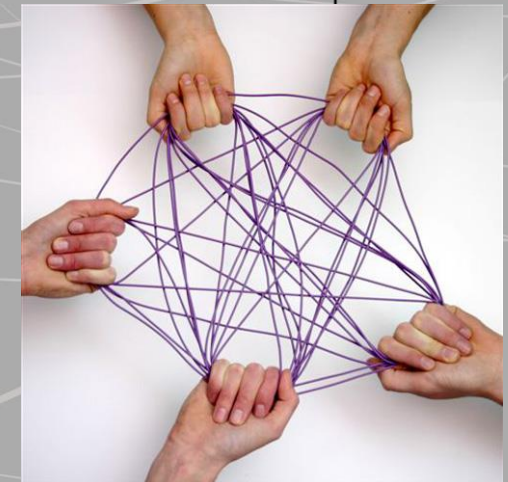


Ze is gecertificeerd als TEP door de 'Nordic Board' (Zweden, Noorwegen, Finland) en door de NBES (Nederland en België). Ook is ze als 'International Expert for Psychodrama' verbonden aan de EAP. Ze doet onderzoek naar lerende teams in 'het ziekenhuis van de 21<sup>ste</sup> Eeuw' te Sittard en is verbonden aan de 'Kenniskring Innovatie van Hogeschool Zuyd'. Ze is psychotherapeut met langjarige ervaring in de psychiatrie alsmede in haar eigen praktijk. Bovenal is ze vanaf 1986 directie en gedreven opleider van de School voor Psychodrama.

## VOOR WIE?

De éénjarige basisopleiding is bestemd voor professionals op academisch- of hbo-niveau.

Psychodrama als werkvorm is goed gestructureerd. In elke zitting wordt een vast stramien gevolgd. De psychodrama rollen en technieken zijn duidelijk en welomschreven. Op de volgende pagina's wordt één en ander nader toegelicht.



# ÉÉNJARIGE BASISOPLEIDING MENS MANAGEMENT & BEHAVIOR

33  
JAAR  
PROFS

## METHODIEK:

### PSYCHODRAMA/ SOCIODRAMA/ INTERACTIEDRAMA

## DOEL:

- Inzicht vergroten in wat mensen motiveert tot hun gedrag.
- Sociale- en communicatieve vaardigheden ontwikkelen.
- Bewust zijn - worden van de factor 'rendement' bij eigen en andermans 'human capital'.
- Eigen sterke en zwakke punten kunnen inventariseren als basis voor meer permanent vermogen tot self assesment.

## DEELTHEMA'S:

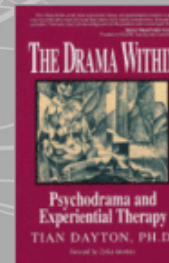
In zes blokken van 6 bijeenkomsten worden de volgende thema's aangeboden:

- 1) Motivatie, gedrag en veiligheid
- 2) De wortels van sociaal gedrag
- 3) Gezonde en ongezonde ego-ontwikkeling
- 4) Prestatielust en faalangst
- 5) Creativiteit in verbondenheid en isolement
- 6) Visie: over orde en chaos

## Aanbevolen:



Handboek Psychopathologie / Deel 1 Basisbegrippen EBOOK | Students Only  
Nederlands | E-book | 2013 Als E-Book te bestellen via Bol.com voor 5,99



The Drama Within | Tian Dayton  
Psychodrama And Experiential Therapy  
Engels | Paperback | 1994  
17,99



Emotionele veerkracht EBOOK | Tian Dayton & Dayton, Tian  
je relaties in balans | 2010  
Tweedehands vanaf 11,-euro of als E-Book 22,99

# ÉÉNJARIGE BASISOPLEIDING MENS MANAGEMENT & BEHAVIOR



## LESMATERIAAL:

- *Van Veiligheid tot Visie*, werk en documentatiemap in twee delen (inbegrepen in het cursusgeld).

*Verplicht aan te schaffen:*



Ontwikkelingspsychologie + CD-ROM / druk 4 | Robert Feldman Nederlands | Paperback | 2009  
Kan aangeschaft worden (tweedehands) via Bol.com, vanaf 10 Euro



Speels Coachen | Lex Mulder Actief Coachen met Voice Dialogue en Psychodrama Nederlands | Paperback | 2011  
Kan aangeschaft worden via Bol.com voor 24,95 of als E-Book voor 15,95



## WERKWIJZE:

- Het uitwisselen van ervaringen met collega's helpt cursisten een ruimer referentiekader te ontwikkelen van waaruit eigen moeilijkheden en mogelijkheden tegen elkaar kunnen worden afgezet.
- Het aanbod van nieuwe denkkaders verruimt de blik op de werkelijkheid. Hierdoor wint hun functioneren binnen het werkveld aan flexibiliteit.
- Met behulp van verschillende psycho- en sociodramatische speltechnieken worden zowel persoonlijke als eigen en nieuwe gedragsvormen verkend, waarbij bestaande en nieuwe inzichten en scenario's worden uitgetest. Gedragsrepertoire dat wenselijk is, maar in beperkte mate aanwezig, kan systematisch ingeoeft worden.

# ÉÉNJARIGE BASISOPLEIDING MENS MANAGEMENT & BEHAVIOR



## WANNEER:

De opleiding wordt gegeven gedurende 36 dinsdag namiddagen van 16.00-21.00 uur. Gestart word op week 3 met de frequentie van 3 opeenvolgende weken en 1 week rust.

## 2020

- 1) w. 2, 3 en 4
- 2) w. 6, 7 en 8
- 3) w. 10, 11 en 12
- 4) w. 14, 15 en 16
- 5) w. 18, 19 en 20
- 6) w. 22, 23 en 24
- 7) w. 26, 27 en 28
- 8) w. 37, 38 en 39
- 9) w. 41, 42, en 43
- 10) w. 45, 46, en 47
- 11) w. 2, 3 en 4
- 12) w. 6, 7 en 8

## Reserve datum:

2020

Week 36 en Week 49

2021

Week 10

## PRIJS:

voor één-jarige basisopleiding psychodrama:

**€ 2.506,50**

Vooraf over te maken (of in overleg)

IBAN NL33 INGB 0002 3742 77

t.a.v. School voor Psychodrama Sittard

## WAAR:

Poststraat 8-10, Unit 1.12

6135 KR Sittard (achterzijde van het station)

Telefoon (+31)46 45 19 141

e-mail [psychodrama@hetnet.nl](mailto:psychodrama@hetnet.nl)

[www.psychodrama.nl](http://www.psychodrama.nl)

